



2013-11-21 10:05 EET

Lentokapteeni Ilkka Luode: Lentopelkoisia autetaan monella tavalla

Rationaalisella tasolla kaikki tietävät, että lentäminen on tilastollisesti turvallisempaa kuin autoilu, jota moni harrastaa päivittäin. Mielikuvista on kuitenkin vaikea päästä eroon, Norwegianin lentokapteeni Ilkka Luode kertoo, mitä lentopelko on ja mitä sille voi tehdä.

– Lentopelkoa ei aiheuta yksin lentäminen, vaan siihen vaikuttavat muutkin tekijät, kuten ahtaan ja korkean paikan kammo. Lentokoneen hallitsemattomuus on vaikuttava tekijä, koska matkustaja ei ohjaa lentokonetta eikä voi poistua koneesta kesken lennon, pohjustaa Luode.

Lentopelkoa on tutkittu ansainvälisissä tutkimuksissa. Lentämisen kokee epämiellyttävänä hieman vajaa kolmannes väestöstä. Kahdeksalla henkilöllä sadasta pelko saa mittasuhteet, joka estää lentämisen.

– Kuten monet fobiat, lentopelko herättää epämiellyttäviä tunteita myös lentämisestä puhuttaessa, lentokoneen nähdessään, lentokentälle mentäessä tai ilmailusta kertovaa ohjelmaa tai elokuvaa katsottaessa.

Aikaisempi dramaattinen kokemus voi aiheuttaa ahdistusta, samoin terrorismin ja turbulenssin pelko saavat monen otsalle hikihelmiä. Jos lentäminen on esimerkiksi työn takia paras tapa liikkua, moni lentopelkoinen yrittää aktiivisesti päästä eroon negatiivisista mielikuvistaan. Tarjolla on monenlaisia keinoja meditaatiosta lentopelkkokurssien käymiseen.

Lennon turvallisuutta seurataan maasta taivaalle ja takaisin

Rohkaisuryppy ei ole paras tapa lieventää pelkoa, mutta ei se kiellettyäkään ole. Tulee tosin muistaa, että korkealla lennettäessä elimistö reagoi alkoholiin herkemmin kuin maan kamaralla.

– Yritämme helpottaa lentoa jännittävien oloa monella tavalla, ja on tietenkin muistettava, että lentoyhtiöille turvallisuus on prioriteetti numero yksi.

Luode sanoo, että Norwegianin lentäjät ja matkustamohenkilökunta ovat tottuneet auttamaan lentopelosta kärsiviä. Kannattaa mainita lennolle tullessaan, jos kärsii pelosta. Näin lentoemännät ja stuertit osaavat ottaa asian huomioon ja kertovat esimerkiksi, mistä erilaiset lennonaikaiset äänet syntyvät.

– Norwegianin lennoilla on myös koneeseen tultaessa ohjaamon ovi auki niin, että halutessaan pelkäävä matkustaja voi käydä tervehtimässä kapteenia ja perämiestä. Tutustuminen voi helpottaa oloa.

Turvallisuuden paras vakuus on pitkä ja yhteen hitsattu ketju, joka varmistaa turvallisuuden turvatarkastuksista ja lähtöselvityksestä koneen tarkastukseen ja huoltoon. Lennoille on lentosuunnitelma ja pilotit ovat jatkuvasti yhteydessä lennonjohtoon, joka varoittaa mahdollisista säähaitoista tai lumisista laskeutumiskentistä.

Lennon aikana käytettävät järjestelmät ovat luotettavia ja varmistavat, että kone on reitillä ja lento sujuu kuten pitääkin. Mittarit hälyttävät, jos jotakin poikkeavaa tapahtuu. Lentokapteenit saavat jälkikäteen sähköpostiinsa kyselyn, jos jotain poikkeavaa on tapahtunut, eli seurantaa on vielä lennon jälkeen.

Luoteen mukaan turbulenssi ja ukkonen pelottavat eniten. Näistä kuulutetaan aina ja nykyiset koneet ovat rakenteeltaan ja materiaaleiltaan niin kehittyneitä, että suurikaan turbulenssi ei aiheuta niille vaikeuksia.

– Vinkkinä kehottaisin ajattelemaan faktoja, ei mielikuvia. Lentäjät ja muu lentohenkilökunta ovat rautaisia ammattilaisia ja ylpeitä työstään. Ja eihän kukaan viettäisi työaikaansa ilmassa, jos se todella olisi vaarallista, Luode summaa.

Yhteystiedot:

Viestintäpäällikkö Charlotte Holmbergh Jacobsson

puh: +46 709 89 05 18

Jukka Aarnio, Norwegian lehdistöyhdyshenkilö Suomessa

Puh: +35 89 315 854 48

Norwegian perustettiin vuonna 1993, mutta halpalentoyhtiötoiminnan se aloitti Boeing 737 -kalustolla vuonna 2002. Niistä päivistä lähtien meidän missiomme on ollut tarjota kohtuuhintaisia matkoja kaikille ja mahdollistaa viisaat valinnat, eli hyvän rahanvastineen sekä runsaan valinnanvaran. Norwegian operoi lyhyen matkan reittejä Pohjoismaissa sekä tärkeimpiin Euroopan kohteisiin – tarjoten erinomaista laatua kohtuuhinnoilla.

Vuonna 2019 Norwegian oli ensimmäinen lentoyhtiö, joka allekirjoitti YK:n ilmasto-ohjelman, ja yhtiö sitoutui siten tulemaan ilmastoneutraaliksi vuoteen 2050 mennessä.

Skytrax on valinnut Norwegianin Euroopan parhaaksi halpalentoyhtiöksi kuutena vuonna peräkkäin. Lisäksi yhtiön kanta-asiakasohjelma, Norwegian Reward, on valittu Freddie Awardsissa parhaaksi kanta-asiakasohjelmaksi Euroopassa/Afrikassa neljänä vuotena peräkkäin. Norwegianin tuotteet, palvelut ja innovaatiot ovat voittaneet yli 55 palkintoa vuodesta 2012 lähtien.

Lisätietoja osoitteessa www.norwegian.com

Seuraa Norwegiania: [Facebook](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [LinkedIn](#) ja [YouTube](#).

Yhteyshenkilöt



Charlotte Holmbergh Jacobsson

Lehdistökontakti

Informationschef / Communications Manager

charlotte.holmbergh.jacobsson@norwegian.com

+46 709 89 05 18



Press office – vain median yhteydenotot

Lehdistökontakti

+47 815 11 816

Asiakaspalvelu +358 (0) 9231 01 600